



## REGULAMIN - IV ULTRA SOWA 2022

### 1. CEL IMPREZY:

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja regionu Gór Sowich.

### 2. ORGANIZATOR:

Grabek Promotion Sp. z o.o., Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra, Polska  
tel.+48 (75) 76 123 76

e-mail: [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl)

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: 17 lipca 2022

Start i Meta : ul. Wysoka , OWW Sudety – przy zbiorniku wodnym, Bielawa

### 4. PROGRAM :

#### Sobota, 16.07.2022 r.

17:00 – 19:00 wydawanie numerów i pakietów startowych w biurze zawodów

09:00 – 19:00 godziny otwarcia EXPO

#### Niedziela, 17.07.2022 r.

07:00 - 08:50 wydawanie numerów w biurze

09:00 -17:00 godziny otwarcia EXPO

**09:00 start ULTRA SOWA (~53 km)**

09:00 -10.50 wydawanie numerów startowych

VI Półmaraton Kalenica i VI Dziesiątka Staropolanki

11:00 start VI Półmaraton Kalenica i VI Dziesiątka Staropolanki

11:30 -18.00 Pasta Party

13.30 dekoracja VI Dziesiątka Staropolanki

14.00 dekoracja VI Półmaraton Kalenica

17.00 dekoracja ULTRA SOWA

18.00 zamknięcie trasy ULTRA SOWA

Program może ulec zmianie!

### 5. DYSTANS I TRASA :

5.1. DYSTANS WYŚCIGU : ~ 53 km. Przewyższenia: 2000 m

5.2. Trasy wszystkich dystansów będą oznakowane w strategicznych miejscach, np. w miejscach zmiany szlaku, punktach przecięcia szlaków itp.

5.3. Trasy wszystkich dystansów są wymagające technicznie (np. zakręty, przewyższenia, korzenie).

- 5.4. Na trasie znajdować się będą punkty kontrolne, na których obowiązuje limit czasu pozwalający na kontynuację biegu.
- 5.5. Zawodnicy, którzy przekroczą limity czasowe na danych punktach kontrolnych nie zostaną sklasyfikowani, powinni zdjąć numer startowy i przerwać bieg oraz podporządkować się poleceniom obsługi.
- 5.6. Trasa zawodów przebiega po terenach leśnych o różnej nawierzchni oraz po drogach publicznych, na których odbywa się ruch samochodów. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności w trakcie poruszania się po drogach publicznych oraz do stosowania się do przepisów ruchu drogowego.
- 5.7. Na odcinkach trasy, przebiegających po drogach publicznych obowiązują przepisy Ustawy Prawo o ruchu drogowym. Na tych odcinkach Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowani do poruszania się zgodnie z przepisami Ustawy Prawo o ruchu drogowym.

## 6. PUNKTY ODŻYWIANIA :

Bufety znajdować się będą na : 7 punktów na trasie zgodnie z mapą zawodów

## 7. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów brutto – od strzału startera.
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją
- Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową

## 8. LIMITY CZASOWE:

8.1. Limit na pokonanie całej trasy wynosi 9 godzin od momentu startu.

8.2. Limity częściowe na trasie:

15 km - 2,5 godziny od startu

21 km - 4 godziny od startu

31 km - 5,5 godziny od startu

46 km - 8 godzin od startu

## 9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 9.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby pełnoletnie.
- 9.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru numerów startowych w dniach 16-17.07.2022 r.
- 9.3. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
- 9.4. Zapisując się na bieg, zgłaszający tym samym oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- 9.5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu w sposób widoczny !. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

## 10. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 10.1. Termin zgłoszeń upływa w dniu 10.07.2022 r. lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń.
- 10.2. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie
- 10.3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
- 10.4. Opłaty startowe :
  - 119 PLN płatne do 30.04.2022
  - 139 PLN płatne do 31.05.2022
  - 159 PLN płatne do 30.06.2022

Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu, a nie opłatą za pakiet startowy. Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- możliwość udziału w biegu
- numer startowy z chipem do pomiaru czasu i agrałkami,
- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- dostęp do bufetów na trasie i mecie biegów,
- depozyt,
- posiłek regeneracyjny po biegu – tzw. Pasta Party,
- materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy,
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej)
- pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu
- upominek z logo imprezy
- nagrody rzeczowe i trofea dla zwycięzców

**Powyższe świadczenia można zrealizować/odebrać wyłącznie podczas imprezy. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.**

- 10.5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.
- 10.6. Zawodnik może przenieść swój numer startowy na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.07.2022 r. Aby to zrobić, musi wypełnić formularz do przeniesienia uczestnictwa znajdujący się na jego indywidualnym profilu zawodnika w edycji danych, na stronie internetowej biegu, „dokonaj cesji”. Koszt cesji 20 PLN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.
- 10.7. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub na nr konta Organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

<b>Odbiorca:</b>	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
<b>Nr konta:</b>	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
<b>Tytuł wpłaty:</b>	opłata startowa ULTRA SOWA , <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>

- 10.8. Dokonując opłaty startowej zawodnik oświadcza iż, biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną w kraju, impreza sportowa za którą płaci, może zostać :
- przeniesiona na inny termin wskazany przez Organizatora. W takim przypadku, swoją wpłatę uczestnik przenosi dobrowolnie na nowy termin, który zostanie podany na stronie [www.superbieg.pl](http://www.superbieg.pl)

## 10. FAKTURY VAT:

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Nie później niż 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Opłaty

gotówkowe wystawiamy na podstawie paragonu fiskalnego. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

## 11. KATEGORIE I NAGRODY:

### Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

- K OPEN miejsca 1-3
- K 18 (18-29 lat) miejsca 1-3
- K 30 (30-39 lat) miejsca 1-3
- K 40 (40-49 lat) miejsca 1-3
- K 50 (50-59 lat) miejsca 1-3
- K 60+ (60 lat i więcej) miejsca 1-3
- M OPEN miejsca 1-3
- M 18 (18-29 lat) miejsca 1-3
- M 30 (30-39 lat) miejsca 1-3
- M 40 (40-49 lat) miejsca 1-3
- M 50 (50-59 lat) miejsca 1-3
- M 60+ (60 lat i więcej) miejsca 1-3

## 12. NAGRODY:

Nagrody open i w kategoriach wiekowych - dublują się.  
Zawodnicy z kategorii OPEN otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.  
Zawodnicy z kategorii wiekowych otrzymają medale.  
Niestawienie się zawodnika (lub jego reprezentanta) na ceremonii dekoracji oznacza przepadek nagród.

## 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 13.1. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy zostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 13.2. **SZATNIE** - dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 13.3. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy oświadcza, iż :
- startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność,
  - podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.
  - wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być nie wyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów imprezy – na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.

- 13.4. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.
- 13.5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.

#### 14. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH :

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 14.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy) mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl), telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 14.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu :
- przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej
  - w celu informacyjnych np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
  - w celu dowodowym, archiwalnym,
  - aby wykonywać rozliczenia finansowe, wystawiać faktury,
  - aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe,
  - aby promować inne nasze imprezy sportowe, w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
  - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 14.3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 14.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 14.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat ( okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 14.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych , prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 14.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

#### 15. Szczególne regulacje związane z obowiązującym stanem epidemii (SARS-CoV-2)

- 15.1. Organizatorowi przysługuje prawo do:
- zmiany daty biegu
  - zmiany godziny biegu
  - wprowadzenia podziału lub rezygnacji z podziału biegu na tury i/lub fale startowe
  - zmiany trasy biegu (w tym rozegrania biegu na pętli)
  - wprowadzenia limitu uczestników
  - wprowadzenia dodatkowych obostrzeń i wymogów sanitarnych (jak np. konieczność poddania się pomiarowi temperatury ciała przy wejściu na teren miasteczka maratońskiego,

konieczność wypełnienia oświadczenia dotyczącego niestwierdzenia zakażenia, braku objawów infekcji oraz niepodleganiu obowiązkowej kwarantannie, konieczność zakrywania ust i nosa na terenie miasteczka maratońskiego, itp.)

- zmiany liczby i zaopatrzenia punktów odświeżania / odżywiania
- 15.2. Organizatorowi przysługuje prawo do podjęcia innych niezbędnych działań mających na celu zapewnienie możliwości przeprowadzenia biegu w świetle obowiązujących przepisów oraz zapewnienie bezpieczeństwa jego uczestnikom i obsłudze.
- 15.3. O wprowadzonych zmianach (w tym zmianach regulaminu), organizator będzie informował na bieżąco na stronie internetowej <https://cykl.superbieg.pl/ultra-sowa/>
- 15.4. W przypadku zmiany terminu biegu skutkującym brakiem możliwości udziału w biegu w pierwotnym terminie, uczestnik oświadcza, że biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną w kraju, dobrowolnie przenosi swoją opłatę startową na nowy termin biegu.

Jelenia Góra, dnia 04.04.2022